

GUIA PRÁTICO PARA VIAJANTES

Guia de Sobrevivência em Paris

Frases Essenciais em Francês para Sua Viagem



Índice

0 0 Introdução

0 1 Frases Essenciais para Sobreviver em Paris

0 2 Como Pedir Informações

0 3 Frases de Emergência

0 4 Restaurantes e Cafeterias

0 5 Pontos Turísticos em Paris

0 6 Como Funciona o Transporte

0 7 Dicas Importantes para Viajar para a França

0 8 O Que Você Precisa Saber Antes de Chegar

0 9 Mini Guia Rápido de Sobrevivência

1 0 Conclusão

Bem-vindo ao Seu Guia de Paris

Paris é uma das cidades mais encantadoras do mundo. Mas para muitas pessoas, viajar para a França pode gerar insegurança por não falar francês.

E foi exatamente por isso que este guia foi criado.

Se você ainda não fala francês fluentemente, este material vai te ajudar a se comunicar nas situações mais importantes da viagem:

- pedir ajuda
- se localizar
- usar transporte
- entrar em restaurantes
- lidar com emergências
- aproveitar melhor Paris

Mesmo sabendo apenas algumas frases básicas, você já consegue viver uma experiência muito mais tranquila e segura.

E se você já estuda francês, este guia também pode servir para relembrar expressões importantes e ganhar mais confiança para usar o idioma na prática.

Aqui você vai encontrar frases simples, fáceis de entender e úteis para situações reais do dia a dia em Paris.

Dica de ouro: Os franceses valorizam o esforço. Mesmo com poucas palavras, tentar falar em francês já abre portas e gera simpatia.

Então vamos começar. 

Frases Essenciais para Sobreviver em Paris

Cumprimentos Básicos

Olá

Bonjour

(Bonjur)

Boa noite

Bonsoir

(Bonsoar)

Por favor

S'il vous plaît

(Sil vu plé)

Obrigado(a)

Merci

(Merci)

Desculpe

Pardon

(Pardon)

Comunicação Básica

Você fala português?

Vous parlez portugais ?

(Vu parlé portugê?)

Você fala inglês?

Vous parlez anglais ?

(Vu parlé anglê?)

Eu não falo francês

Je ne parle pas français

(Je ne parlê pá fransê)

Lembre-se: Sempre comece com "Bonjour" antes de fazer uma pergunta. Na França, isso é considerado educação básica.

Como Pedir Informações

Onde fica o aeroporto?

Où est l'aéroport ?

(U é leroport?)

Onde fica a estação de trem?

Où est la gare ?

(U é la gar?)

Onde fica o metrô?

Où est le métro ?

(U é le metrô?)

Onde fica o hotel?

Où est l'hôtel ?

(U é lotel?)

Onde fica o banheiro?

Où sont les toilettes ?

(U son lê toalét?)

Como chego até aqui?

Comment arriver ici ?

(Comã arivé ici?)

Isso é longe?

C'est loin ?

(Sé luã?)

Pode me ajudar?

Pouvez-vous m'aider ?

(Puvê vu medê?)

Frases de Emergência

Socorro!

Au secours !

(Ô secúr!)

Preciso de ajuda

J'ai besoin d'aide

(Jé besuã dede)

Chame uma ambulância

Appelez une ambulance

(Apelê une ambulanse)

Preciso da polícia

J'ai besoin de la police

(Jé besuã de la police)

Perdi meu passaporte

J'ai perdu mon passeport

(Jé perdu mon passport)

Roubaram meus documentos

On a volé mes documents

(Oná volê mê document)

Estou perdido(a)

Je suis perdu(e)

(Je sui perdu)

Não estou me sentindo bem

Je ne me sens pas bien

(Je ne me san pá biãn)

Números de emergência na França:



1 1 2 — Emergência geral (funciona em toda a UE)



1 5 — SAMU (ambulância médica)



1 8 — Bombeiros



1 7 — Polícia

Restaurantes e Cafeterias

Como Pedir Comida

Eu gostaria disso

Je voudrais cela

(Je vudré sela)

A conta, por favor

L'addition, s'il vous plaît

(Ladission sil vu plé)

Sem carne

Sans viande

(Sã viand)

Sem lactose

Sans lactose

(Sã lactose)

Água

Eau

(Ô)

Cafeterias Famosas em Paris ☕

Cafeteria	Destaque
Café de Flore	Uma das cafeterias mais famosas e tradicionais de Paris.
Les Deux Magots	Clássica cafeteria parisiense com ambiente histórico.
Angelina Paris	Famosa pelo chocolate quente e doces franceses.

Restaurantes Famosos 🍴

Restaurante	Destaque
Le Relais de l'Entrecôte	Muito conhecido pelo prato de carne com molho especial e batatas fritas.
Bouillon Chartier	Restaurante tradicional francês com preços mais acessíveis.

Dica: Peça "Une carafe d'eau" para água da torneira gratuita. Água mineral geralmente é paga.

Pontos Turísticos em Paris

Ponto Turístico	Descrição
Eiffel Tower	O principal símbolo de Paris.
Louvre Museum	Um dos museus mais famosos do mundo.
Arc de Triomphe	Monumento histórico localizado na Champs-Élysées.
Cathédrale Notre-Dame de Paris	Uma das igrejas mais famosas da França.
Montmartre	Bairro artístico com uma das vistas mais bonitas da cidade.

Combinação perfeita: Comece o dia no Louvre, caminhe pela Champs-Élysées até o Arc de Triomphe, e termine vendo o pôr do sol na Torre Eiffel.

Como Funciona o Transporte em Paris

Paris possui diversas opções de transporte:

- Metrô
- Trem
- Ônibus
- Táxi
- Uber

O metrô é a forma mais rápida e barata de se locomover pela cidade.

Frases Úteis no Transporte

Qual linha eu pego?

Quelle ligne dois-je prendre ?

(Quel linh duá je prandr?)

Esse metrô vai para o centro?

Ce métro va au centre ?

(Se metrô vá ô centr?)

Onde eu desço?

Où dois-je descendre ?

(U duá je descandr?)

Dica de segurança: Fique atento a batedores de carteira no metrô, especialmente nas linhas turísticas e horários de pico.

Dicas Importantes para Viajar para a França

Documentos Importantes

Leve sempre:

- Passaporte válido
- Seguro viagem
- Comprovante de hospedagem
- Passagem de volta
- Cartões internacionais
- Dinheiro em espécie

Segurança

Paris é relativamente segura, mas tome cuidado com:

- Golpes turísticos
- Furto de bolsas
- Batedores de carteira no metrô
- Pessoas oferecendo "ajuda" na rua

Nunca deixe:

- Bolsa aberta
- Celular no bolso traseiro
- Documentos soltos

Internet

Você pode usar:

- Chip internacional

- eSIM
- Wi-Fi gratuito em cafés e hotéis

Melhor Época para Viajar

Período	Vantagens
Primavera (março a junho)	Clima agradável e cidade florida.
Outono (setembro a novembro)	Temperaturas mais leves e menos turistas.

O Que Você Precisa Saber Antes de Chegar

Os franceses nem sempre falam inglês

Por isso, saber frases básicas em francês ajuda MUITO.

Mesmo tentando falar poucas palavras, os franceses costumam tratar melhor quem faz esforço para falar o idioma.

Gorjeta

A taxa de serviço normalmente já vem incluída.

Horários

Muitos restaurantes fecham entre almoço e jantar.

Água em Restaurantes

Água mineral geralmente é paga.

Você pode pedir:

Une carafe d'eau

(Une caraf dô)

Isso significa **água da torneira gratuita**.

Cultura francesa: Sempre diga "Bonjour" ao entrar em uma loja ou restaurante. Ignorar essa regra pode ser visto como grosseria.

Mini Guia Rápido de Sobrevivência

Situação	Frase
Se perdeu?	"Je suis perdu(e)"
Precisa de ajuda?	"Pouvez-vous m'aider ?"
Não entendeu?	"Je ne comprends pas"
Precisa de banheiro?	"Où sont les toilettes ?"
Perdeu documentos?	"J'ai perdu mes documents"
Emergência?	"Appelez une ambulance !"

Guarde este capítulo no celular! São as frases mais importantes para qualquer situação inesperada em Paris.

Conclusão

Aprender francês vai muito além de apenas viajar para Paris.

O francês é uma língua falada em diversos países e pode abrir portas para:

- novas viagens
- novas experiências
- novas culturas
- oportunidades profissionais
- desenvolvimento pessoal

E o mais importante: aprender francês te dá liberdade.

Liberdade para viajar com mais segurança, conversar, entender pessoas, viver experiências e aproveitar o mundo de uma forma completamente diferente.

Este guia é apenas o começo.

Mesmo que hoje você ainda não fale francês fluentemente, cada nova palavra aprendida já te aproxima da fluência.

E quando você começar a usar o idioma na prática, vai perceber que aprender francês pode ser muito mais simples do que parece.

Bienvenue à Paris